



El Gallito Granjero

Apoyo Cibernético

Publicación gratuita

Nº VOLUMEN 107 1a EDICIÓN DE COLECCIÓN JUNIO DE 2013

"El Gallito Granjero" es para fines educativos y de información
Complemento del programa dominical de radio del mismo nombre

26 DE FEBRERO DE 1995: 18 AÑOS AL AIRE EL PROGRAMA DE RADIO "EL GALLITO GRANJERO"

Una ruta de acceso más sencilla al boletín "El Gallito Granjero"

<http://www.oedrus-jalisco.gob.mx/libreria/gallitogranjero/>



PAPÁ RURAL

¡¡MUCHAS FELICIDADES!!!

El Papá productor del campo ha tenido sus altas y sus bajas, pero no deja de cultivar y amar la tierra, ¡Como a sus hijos pues!.

Como dicen:

"La vida del agricultor es la mejor calculada para la felicidad", porque conviven a diario con el origen de la vida, con la naturaleza,

conocen y aprecian las virtudes humanas.

Los agroproductores

han producido y aún en día producen alimentos para la subsistencia de la sociedad y eso les da felicidad.

Gracias a los cuidados, con su producción nos dan de comer y además

podemos vivir sanamente.

Porque cada día son más concientes,

de que produciendo de manera saludable, con capacidad conocedora y observadora de que en un contexto común, se puede sentir lo que siente otro individuo, para ser libre y feliz. en convivencia con la naturaleza, al labrar la tierra.

Ellos junto a su familia

Siembran con amor, riegan con cariño, esperan con ilusión, y disfrutan viendo crecer a su familia y su producción.

¡¡FELIZ DÍA AL PAPÁ AGROPRODUCTOR!!

16 de junio del 2013

Muchas felicidades a todos los papás biológicos y a los de crianza.

A los presentes y un agradecimiento en su recuerdo para los ausentes.

UN HOMENAJE A TI PAPÁ,
¡DONDE QUIERA QUE TE ENCUENTRES!

Fé de erratas: Boletín de abril edición 106 Pág. 4 dice GUACHILE y debe decir AGUACHILE.

Educación a distancia

Para saber si aprovechaste los conocimientos, aplícalos en tu propio beneficio. Donde hay aprendizaje, hay más esperanzas de poder solucionar las situaciones que se presenten en el transcurso del caminar en la vida. La educación de un pueblo es la mejor inversión de una nación. • La capacitación se da, no importa por qué medio llegue.



Secretaría de
Desarrollo Rural
GOBIERNO DEL ESTADO DE JALISCO



oedrus
JALISCO



2

¿QUE NO TIENES GARRAFA PARA HACER NIEVE PARA PAPÁ?, ¡¡¡NO IMPORTA!!!

Ingredientes

½ cuadro de queso crema (opcional)
1 kilo de fresas limpias y congeladas
½ kilo de azúcar o al gusto
1 lata de leche evaporada
1 taza de leche entera
1 lata de leche condensada
1 y ½ tazas de crema para batir
1 cucharadita de vainilla
1 cucharada de licor de frambuesa
Hielo suficiente
Dos recipientes bol, cazuelas, ollas de acero, preferentemente, por salud.
Una batidora o un batidor de alambre de mano ó eléctrico .
Sal gruesa o de grano para conservar y mantener más frío el hielo.

Manera de preparar:

Si no cuentas con una garrafa no importa, sólo necesitas dos recipientes, uno de mayor volumen que otro para introducir uno sobre otro, como se observa en la imagen.

En el bol de mayor volumen se deposita hielo con sal.

En una licuadora o procesador se martaaja toda la fresa congelada y se va depositando la mitad de la fresa en el recipiente de menor volumen.

A la mitad de la fresa que quedó en la licuadora o procesador se le agrega el

queso crema, la leche entera y el azúcar. Ya mezclados los ingredientes se incorporan al bol donde quedó la primera fresa que está martajada. Ahí se le agrega el resto de todos los ingredientes; es recomendable que la mezcla esté un poco más dulce del gusto, porque durante el proceso baja el dulzor y puede quedar desabrida.

Contando con todos los ingredientes juntos en el recipiente, se inicia el proceso de enfriamiento por lo que se debe de mover constantemente con el batidor manual, eléctrico o de preferencia la batidora, moviéndola constantemente de un lado para otro; por un periodo de 30 minutos se irá viendo cómo se va haciendo la nieve. La firmeza de la nieve va de acuerdo al gusto.

Al final se debe de dejar reposar en el refrigerador por 20 minutos, para que tome una consistencia más firme.

Durante el proceso, se debe de ir sustituyendo el hielo y la sal que se va desintegrando para mantener el frío constante de la mezcla.

Para servir:

Se puede adornar con mermelada de fresa y algún tipo de galleta que más le guste.

¡mmmh! qué rico para este calor y en su día consintamos a Papá.

Batidora eléctrica v manual



Fuente: Postres Lissy Benavides

“MUCHO OJO” ¿QUÉ ESTÁN HACIENDO EN OTROS PAÍSES CON CENIZA VOLCÁNICA?

¿Qué?, ¿Cómo insecticida la ceniza volcánica? El Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria (INTA) de la República de la Argentina, estudia la posibilidad de que las cenizas volcánicas puedan actuar como un insecticida natural sobre diversas especies de insectos que podrían tener efectos sobre las langostas verdes, chapulines y las chinches, que se alimentan de la savia de plantas y árboles.

- Se ha visto que las cenizas volcánicas son altamente abrasivas y podrían semejar a los polvos que suelen ser utilizados como insecticidas inorgánicos.

- Una capa de una pulgada de ceniza pesa de 2.5 - 5 kilos por cada 30cm cuadrados, cuando está seca, y si está mojada, pesa de 5 -7.5 hilos.

- La ceniza mojada es resbaladiza y su peso puede desplomar los techos de algunas viviendas, así como los toldos o domos.

- Nunca utilice agua para lavar las cenizas volcánicas, por las características de

cementación que tiene esta mezcla; la pasta formada obstruye tuberías y drenajes, ocasionando daños severos.

-Un grupo de investigadores de la Universidad Nacional de la provincia de Río Negro, Argentina, diseñó un ladrillo para la construcción de viviendas hechos con cenizas; mientras otro realiza ensayos para sustituir el cemento por este compuesto volcánico en la mezcla de construcción.

- La ceniza levantada nuevamente por el viento y la actividad humana puede afectar las vidas durante meses luego de una erupción.

- Durante una emergencia volcánica en la que haya lanzamiento de ceniza volcánica, es muy probable que los sistemas de abastecimiento de agua colapsen, (si estás en zona de riesgo, toma tus precauciones). A lo largo de 500 años, el volcán de Colima que se encuentra en los límites entre los Estados de Jalisco y Colima, ha tenido más de 40 explosiones desde 1576.

La erupción más violenta fue en 1913 y sus

cenizas alcanzaron a llegar a Guadalajara. Por otra parte, bien sea por el impacto de los residuos volcánicos en las estructuras de los sistemas o por la contaminación de los cuerpos de agua de los cuales se abastecen, esta situación impide utilizar el agua para el consumo humano y uso doméstico.

-Si el agua de distribución local presenta algún cambio en su composición o aspecto, debe ser restringida para cualquier uso. Se recomienda que durante una emergencia volcánica; solamente se suministre agua potable de fuentes confiables: embotelladoras, fábricas de alimentos, acueductos cercanos, cuerpos de bomberos, etc., o de sistemas provisionales de tratamiento instalados en el área de emergencia. La calidad del agua se determina mediante un análisis de laboratorio y en las concentraciones permitidas para su consumo.

¿Tu podrás hacer un ladrillo?

GANADERÍA: HAY QUE DETECTAR A TIEMPO, EL TIMPANISMO, HINCHAMIENTO O AVENTAZON EN EL GANADO

El hinchamiento tiene lugar cuando se produce demasiado gas en el rumen.

El flanco izquierdo se abulta y la respiración se hace difícil.

Esto puede suceder repentinamente, en especial cuando los animales pastan por la mañana hierba húmeda, inclusive puede producir la muerte repentinamente

¿Que es y la causa del timpanismo?

El timpanismo, hinchamiento o aventazon, se produce cuando se obstruye la salida de los gases que se producen en el rumen. La causa puede ser por comer, leguminosas (alfalfa, trébol...) frescas y no tener materia seca, alimentos con alto contenido de urea en la fórmula, si el animal no fue preparado para el consumo de estos concentrados con dietas de iniciación.

La otra forma que es la más peligrosa, es cuando la obstrucción de la salida de los gases es mecánica, por la ingestión de plásticos (bolsas tiradas en el agostadero, por ejemplo).

A veces, el *timpanismo* se debe a que trozos grandes de alimento bloquean el esófago.

Prevención del hinchamiento

- Evitar que los animales pasten en pastos húmedos, especialmente si es lo primero que hacen por la mañana.
- No llevar a pastar animales muy hambrientos. Antes de llevarlos a los pastizales, conviene darles hierba segada y seca.
- Vigilan a los animales que pastan.

Tratamiento

Hacer que los animales eructen, es una forma de tratar los casos de hinchamiento. Para ello, se puede:

- Darle masaje al animal en el cuello para eliminar el bloqueo.
- Dar masaje al rumen abultado a través de la pared abdominal.

• Atarles en la boca transversalmente un palo a modo de bocado de caballo.

• Hacerles cosquillas en la garganta.

Adminístrese un brebaje al animal.

• Hacer caminar a los animales en sentido circular durante una media hora.

Si todos estos métodos fracasan, es necesario recurrir a los **Brebajes**.

• A los animales se les puede administrar medicamento en forma de brebajes. El medicamento se administra vaciando en el hocico el líquido con una botella.

El brebaje debe darse con cuidado para tener la seguridad de que el animal reciba toda la cantidad que necesita y que no pase ninguna porción a los pulmones, donde podría crear problemas respiratorios y hasta la muerte.

El brebaje utilizado puede ser uno de los siguientes:

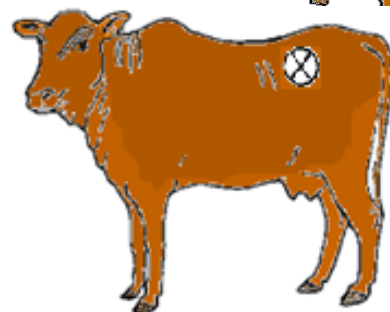
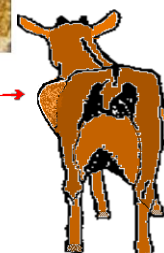
- Dos cucharadas grandes de extracto de semilla de toronja,
- Una solución de bicarbonato sódico y agua.

• Si no se trata rápidamente pronto puede morir por asfixia. En los casos graves, el animal puede no eructar y morir.

Solicite la atención del MVZ, porque en estos casos es necesario puncionar el flanco izquierdo. De no hacerlo pronto, puede llevar a la muerte del animal.

Tratamiento rápido es la punción con el trocar, cuidando que la cánula quede fija y permita la salida de los gases y posteriormente practicándoles la "**ruminotomía**" (cirugía que permite retirar del rumen todo el contenido) y así se termine la concentración de gas.

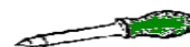
Cuando el problema no es muy fuerte se debe de tratar de estabilizar el pH mediante tomas de bicarbonato; si continúa nuevamente la concentración de gases se debe de operar. (rumonotomía).



Trocar



Cánula



Trocar y
cánula

Fuente: M. V. Z. Fernando Ibarra Nava
SEDER, Jalisco.

CÓMO PREPARAR UN SUSTRATO ESPECIAL

La mejor tierra para cualquier tipo de cultivo especial en maceta cantero es llamada "**tierra negra de jardín**".

Una mezcla que da excelentes resultados para la mayor parte de especies cultivadas. En las siguientes cantidades:

- 6 partes de tierra de hoja.
- 3 partes de arena de río o de jal.
- 1 parte estiércol de borrego composteado.
- Hasta el 20 % del total de carbón vegetal.
- Aplicar cal apagada. La cantidad suficiente para corregir el pH de acuerdo a los análisis

y las necesidades del pH que se requiera para el cultivo.

Se mezclan todos los componentes lo mejor posible y con la mezcla se llenan las macetas que se vayan a utilizar para la plantación de cultivo en maceta.

¿HAS ESCUCHADO AL TÉCNICO QUE DICE EL PH DEL SUELO? AHORA TE EXPLICO

El pH es una característica muy importante que tienen todas las tierras, los sustratos para macetas, jardinerías, las aguas de riego etc.

La definición, si no tienes conocimientos de química, esto no te dirá nada.

El pH se expresa con un número y puede estar comprendido entre 1 y 14, pero en el 99% de los casos estará entre 3 y 9.

Suelo Ácido: tiene un pH menor de 7.

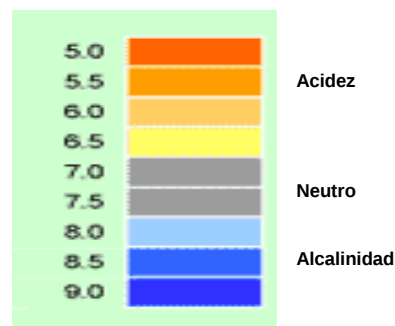
Suelo Neutro: tiene un pH igual a 7 Suelo

Básico o Alcalino: pH mayor de 7.

Por tanto, si decimos: "Este suelo tiene un pH 6" significa que es ácido. O bien: "Este suelo tiene un pH 8.2" significa que es básico o alcalino. El pH neutro, aunque se indique el 7 como valor teórico, normalmente se considera neutro si está entre 6.5 y 7.

El mejor pH para la mayoría de las plantas oscila entre 6.5 y 7 es decir, neutro. Algunas, llamadas acidófilas, lo prefieren inferior a 6 y otras (calcícolas), son felices y responde la planta con un pH superior a 7.

A un estómago que sufre de acidez se le da un antiácido (bicarbonato), y al suelo que tiene acidez, se le aplica un corrector de cal.



¿ESTÁS LLEGANDO A LA EDAD DE "YO NUNCA"? HIDROTERAPIA CASERA PARA LA MALA CIRCULACIÓN

En verano, con el aumento de la temperatura, algunos de nosotros notamos que la circulación venosa da molestias: tobillos hinchados, venillas inflamadas, varices, piernas pesadas, sensación de estar ligadas etc. La mayoría de gente sabe que el agua fría ayuda, así que intentan acabar la ducha a baja temperatura. Es un buen hábito, pero hoy vamos a ver cómo se hace mediante hidroterapia (terapia que aprovecha el efecto térmico y mecánico del agua). La técnica de hidroterapia que vamos a ver se llama "**Baño de pies frío**", Sobre todo, sirve para contraer los tejidos, estimular el tono vascular y descongestionar la circulación de las piernas. Pero también es un remedio utilizado para el estreñimiento y la prevención de dolores de cabeza, esta técnica es muy sencilla de realizar. No es recomendable el uso de agua muy caliente en donde la circulación está obstruida porque puede quedar cocida la sangre.

Material necesario:

- Un recipiente lo suficientemente grande como para apoyar ambos pies a la vez y que queden cubiertas ambas piernas, o dos cubetas limpias y nuevas. Esto puede ser una solución. Si tienes dos mejor: una para cada pierna y se debe hacer en ambas piernas a la vez.
- Agua fría suficiente para cubrir por lo menos un poco más arriba de la mitad de la pantorrilla.
- Un poco de hielo en caso que el agua esté más caliente de lo normal.

- Calcetines de lana. Si no tienes de lana, pueden ser de algodón grueso, pero nunca sintéticos.

- También sería recomendable un termómetro de agua para controlar que la temperatura sea por debajo de la que tenemos, (el típico termómetro de bañera para bebés, por ejemplo), aunque puede hacerse al tacto.

Consideraciones previas:

Es importante que tengas algunas cosas en cuenta: ¡No hagas esto durante la digestión! Puede producir un **síncope de hidrocución** (súbita pérdida de conocimiento, corte de digestión y porque puede provocar un paro cardíaco).

No hagas esto cuando tengas el cuerpo o los pies fríos, ni en un lugar frío. Ahora, en primavera y verano con el calor que está haciendo, es poco probable que tengas ese problema, si se da el caso o si se presenta el problema en invierno, recuerda: Si es necesario, entra en calor mediante frotaciones y realízalo en una habitación que esté cálida.

No realices esta técnica si sueles tener espasmos musculares.

Baño de pies frío

El agua del baño ha de estar a 10-15°C. Eso no es tampoco una temperatura muy baja. El refrigerador suele estar a 8°C para que tengas una idea. En verano puedes usar el agua del refrigerador directamente, si no lo tienes regulado a una temperatura muy baja. En invierno la puedes mezclar con un poco de agua templada para que se



sitúe más cerca de los 15°.

Debes introducir ambas piernas lentamente a la vez en el agua; mantenerlas dentro, moviendo los pies en periodos cortos de 10 segundos a 1 minuto, hasta que el frío te haga sentir casi un leve dolorcito. Por último, sacar las piernas, sacudirles el agua con la mano (sin secar), ponte rápidamente los calcetines de lana y caminar durante media hora, o bien acuéstate en la cama con los pies bien tapados.

Obviamente, la primera opción es preferible en verano y la segunda en invierno). Se recomienda tomar por costumbre jugo de jitomate. El jugo de jitomate puede reducir la coagulación en los diabéticos y cualquiera que tenga problemas circulatorios, así como el consumo de jugo de limón entre la comida.

Fuente: Vida sana. Imagen de Javi R. Chalier

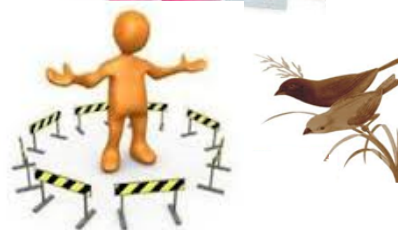
REFLEXIÓN: TEXTUAL DE GANDHI : ¡¡¡RECUERDA!!!

- Que siempre existen tres enfoques en cada historia: mi verdad, tu verdad y la Verdad.
- Que toma mucho tiempo llegar a ser la persona que deseas ser.
- Que es más fácil reaccionar que pensar.
- Que podemos hacer mucho más de lo que creemos poder hacer.
- Que no importan nuestras circunstancias, lo importante es cómo interpretamos nuestras circunstancias.
- Que no podemos forzar a una persona nos ame, únicamente podemos ser alguien que ama. El resto depende de los demás.
- Que requiere de años para desarrollar la confianza y un segundo para destruirla.
- Que dos personas pueden observar un mismo objeto, y ver algo totalmente diferente.
- Que las personas honestas tienen más éxito al paso del tiempo.
- Que podemos escribir o hablar de nuestros sentimientos, para aliviar mucho dolor.
- Que no importa qué tan lejos hemos estado de Dios, siempre nos vuelve a recibir.
- Que todos somos responsables de nuestros actos.
- Que existen personas, que nos quieren mucho, pero no saben expresarlo.
- Que puedo hacer todo o nada con mi mejor amigo y siempre gozar el momento.
- Que a veces las personas que menos esperamos, son las primeras en apoyarnos en los momentos más difíciles.
- Que la madurez tiene que ver más con la experiencia que hemos vivido, y no tanto con los años que hemos cumplido.
- Que hay dos días de la semana por los que no debemos preocuparnos: Ayer y Mañana.
- Aunque quiera mucho a la gente, algunas personas no me devolverán ese amor.

- Que no debemos competir contra lo mejor de otros, sino competir con lo mejor de mí.
- Que puedo hacer algo por impulso y arrepentirme el resto de mi vida.
- Que la pasión de un sentimiento desaparece rápidamente.
- Que si no controlo mi actitud, mi actitud me controlará a mí.
- Que nunca debo decirle a un niño que sus sueños son ridículos, qué tal si me cree?
- Que es más importante que me perdone a mí mismo, a que otros me perdonen.
- Que no importa si mi corazón está herido, el mundo sigue girando.
- Que la violencia atrae más violencia.
- Que decir una verdad a medias es peor que una mentira.
- Que las personas que critican a los demás, también me criticarán cuando tengan la oportunidad.
- Que es difícil ser positivo cuando estoy cansado.
- Que hay mucha diferencia entre la perfección y la excelencia.
- Que es mucho mejor expresar mis sentimientos, que guardarlos dentro de mí.
- Que al final de la vida me doy cuenta que las únicas cosas que valieron la pena son:
Dios, mi familia, un grupo muy selecto de amigos y experiencias que me dieron crecimiento personal.
Para ser exitosos no tenemos que hacer cosas extraordinarias. Hagamos



Donde haya un árbol que plantar, plántalo tú.
Porque mañana puede ser, el que buena sombra te cobije.



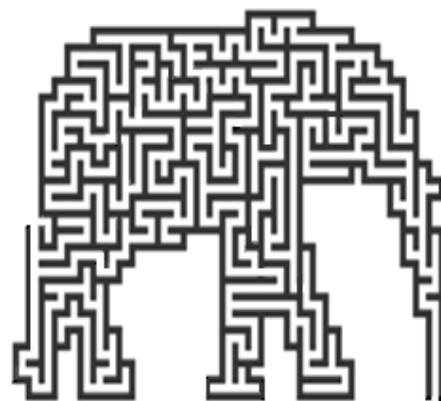
cosas ordinarias, extraordinariamente bien.

"Si alguna vez no te dan una sonrisa esperada, sé generoso y da la tuya; porque nadie tiene tanta necesidad de una sonrisa como aquel que no sabe sonreír"

Fuente: Mahatma Gandhi

¡¡¡Papá... sal si puedes!!!

Papá un ejercicio para tu cerebro
Sacude esas neuronas.
Entra, desplázate y sal



Para bajar el Boletín "El Gallito Granjero" sigue la ruta:

www.oeidrus-jalisco.gob.mx

Servicios complementarios> Librería> Boletín técnico informativo para
El desarrollo del productor rural del Estado de Jalisco El Gallito Granjero



Programa de radio para el desarrollo sustentable, que trata todos los temas
Relacionados con el campo. Domingos 9 de la mañana.
Frecuencia 760 a.m. Televisa Radio Guadalajara.

Directorio

Revisión Técnica y Forma

	Tel.	Ext.
Dr. Salvador Mena Murgía (CUCBA UDG)	3777 - 1155	3175
Ing. Ricardo Rivas Montiel	3030 - 0600	56127
Téc. Teresita del Niño Jesús Ortiz García	3030 - 0600	56195

Edición y Diseño

Ing. María Elena Estrada García	3030 - 0600	56530
Coordinadora de Desarrollo Rural, Radio y Comunicación Social. Tel. (33) 30 30 06 71 - 3030 0600 Ext. 56530 Programagallito@hotmail.com, maria.estrada@jalisco.gob.mx		