



El Gallito Granjero

Nº VOLUMEN 106 1a EDICIÓN DE COLECCIÓN MAYO DE 2013

"El Gallito Granjero" es para fines educativos y de información. Publicación gratuita
Complemento del programa dominical de radio del mismo nombre

26 DE FEBRERO DE 1995: 18 AÑOS AL AIRE EL PROGRAMA DE RADIO "EL GALLITO GRANJERO"

Un Feliz Día de la Madre

Una ruta de acceso más sencilla al boletín "El Gallito Granjero"

<http://www.oedrus-jalisco.gob.mx/libreria/gallitogranjero/>



SÓLO EL AMOR DE UNA MADRE

Sólo el amor de una madre apoyará cuando todo el mundo deja de hacerlo.

Sólo el amor de una madre confiará cuando ninguno otro creé.

Sólo el amor de una madre perdonará cuando ninguno otro entenderá.

Sólo el amor de una madre honrará, no importa en que pruebas has estado.

Sólo el amor de una madre resistirá por cualquier tiempo de prueba.

No hay ningún otro amor terrenal más grande que el de una Madre.

No la olvides.

No la abandones en el camino.



UN HOMENAJE A LAS MADRES

Apoyo Cibernético

Educación a distancia

Para saber si aprovechaste los conocimientos, aplícalos en tu propio beneficio. Donde hay aprendizaje, hay más esperanzas de poder solucionar las situaciones que se presentan en el transcurso del caminar en la vida. La educación de un pueblo es la mejor inversión de una nación. • La capacitación se da, no importa por qué medio llegue.

LA GALLINAZA O EL ESTIÉRCOL DE GALLINA, COMPONENTE VITAL EN LA ELABORACIÓN DEL ABONO ORGÁNICO

La gallinaza en los abonos fermentados aporta principalmente nitrógeno y otros elementos minerales nutritivos para los cultivos. Los campesinos la han sustituido con mucha frecuencia por el estiércol del ganado vacuno, el cual recogen directamente en los establos donde los animales están en estado de ceba o semi confinados, o en lo mínimo donde éstos se encuentran reunidos para pasar la noche. Para maximizar la recolección del estiércol, tratar de conservar su calidad y perder la mínima cantidad de sus nutrientes, se está recomendando forrar permanentemente el piso de las instalaciones donde los animales permanecen confinados con materiales de origen vegetal, preferiblemente bien secos, con la finalidad de absorber el máximo de humedad proveniente de la orina y del propio estiércol de los animales. Los materiales más recomendados para cubrir el piso de los establos son: rastros de poscosecha bien picados, como son: pajas y tusa u olotes de maíz, cascarilla de arroz, paja de trigo, bagazo de caña, cascarilla de café y en un último caso aserrín de madera. A lo largo de algunas semanas, se puede decir que los agricultores ya disponen de una buena mezcla de materiales preelaborados, como resultado del pisoteo de los restos

vegetales con el estiércol de los animales y la humedad de la orina, la cual se encuentra lista para ser utilizada en la elaboración del abono orgánico fermentado tipo *bocashi* de buena calidad.

Considerando un espacio aproximado de diez metros cuadrados (10 m²) de área disponible por animal bovino en ceba en un establo, se recomienda cubrir el piso con 8 a 10 kilogramos de pajas por día por animal, cantidad que es la ideal para maximizar la recolección del estiércol y la orina. Una práctica muy saludable, es, la de colocar junto con la cobertura del piso de los establos, harina de rocas (basaltos, granitos, serpentinitos, xistos, carbonatitos, marmolinas, carbonatos, zeolitas, silicatos o hasta ceniza, etc.) o roca fosfórica (apatitas) a una razón de medio kilo por metro cuadrado de área disponible por animal.

Por otro lado, no hay que olvidar que un buen establo protegido de las lluvias y del sol y con una buena cobertura de su piso con pajas, fuera de ser un área confortable para los animales, es casi un requisito indispensable para obtener como resultado final un abono de buena calidad, que arrojará excelentes resultados a corto, mediano y largo plazos a través de las cosechas.



TUS MACETAS MÁS BONITAS, BRILLANTES Y LUSTROSAS

Mamá, tu que cuidas tu salud con una alimentación natural, sana, libre de conservadores, saborizantes, colorantes artificiales, también cuida tu piel de cremas, cosméticos y algunos trucos para resaltar más tu belleza, porque aunque parezca, **“buena medicina”** se acumula en el hígado, haciendo un hígado graso.

En el mundo de jardinería, ocurre algo parecido: al cuidar tus plantas las puedes dañar al aplicar productos que no corresponden en cambio si das las mejores condiciones para que puedan crecer, sanas y bonitas. Hay algunos trucos para resaltar aún más esta belleza natural de tus plantas,

los muy sencillos, que te ayudarán a dejar las plantas de tu casa o jardín más bonitas que nunca:

-Si tienes una bonita maceta dentro de casa, con grandes hojas, puedes dejarlas aun más bonitas, brillantes y lustrosas con sólo un trapo embebido de una mezcla de

leche y agua, en partes iguales, sobre las hojas y el resultado es, una planta con apariencia viva y feliz.

-Una forma fácil de ofrecer a tus plantas los nutrientes, que necesita, es añadir a la tierra de tus macetas una mezcla de legumbres (**Semilla contenida en la vaina**), desechos de tu refrigerador, batidos en la licuadora con agua. Es un excelente abono.

-Para ofrecer minerales al suelo de las plantas, puedes usar este truco una vez al mes: con estropajo de acero, viejo y oxidado, aplástale bien hasta que se convierta en polvo. Añade un poco de este polvo en todas tus macetas.

-Para espantar los molestos insectos de tus plantas, prepara una mezcla de vinagre y limón y pulveriza sobre tu planta. Los insectos desaparecen y tu planta se hace más bella.

¡¡Mamá... Manos a la obra!!



PARA MAMÁ Y ESTE CALOR ¿LE PUEDES PREPARAS UN GUACHILE DE CAMARON?

Diez camarones grandes
 Diez limones
 Cilantro lavado y desinfectado
 Chile bolita, piquín, serrano etc... al gusto (opcional)
 Aguacate
 Pepino picado
 Cebolla morada picada en julianas
 Una forma extraordinaria de degustar los camarones haciéndolo con cualquier tipo de chile.

Método

Pelamos los camarones y los fileteamos de la cabeza a la cola retirándole la parte negra de en medio; después, los aplanamos.
 Maceramos el camarón en limón y pimienta aproximadamente 20 minutos.

Durante ese tiempo, cortamos la cebolla en julianas y hacemos las láminas de aguacate para la decoración.
 Agregamos sal y el chile chiltepín al gusto; terminamos con la cebolla morada, el aguacate y cilantro fresco. La receta tiene que ser caldocita, así que traten de servir con jugo.

Notas del cocinero

Receta típica de Sinaloa: es muy importante utilizar camarón muy fresco, ya que el limón NO mata todas las bacterias. Esta receta es responsabilidad del comensal. Les recomiendo hacerla en un lugar con playa donde el camarón es FRESCO, ya que reduce el riesgo de contraer alguna enfermedad.



¿MAMÁ SABES CÓMO CONSERVAR EL PESCADO FRESCO?

Si no sabes cuáles son los mejores tips para conservar el pescado fresco entonces sigue leyendo la información que tenemos para ti.

Sigue estos prácticos consejos:

- Si compras pescado entero, revisa que sus ojos estén brillantes, no hundidos y que no huelan mal.
- Si te vas a tardar mucho tiempo en cocinarlo, es mejor que lo congeles, te puede durar hasta 6 meses si es pescado entero o 3 meses si son filetes.
- Si lo quieres descongelar, mételo al refrigerador la noche anterior a la que lo vayas a cocinar, es muy importante no

descongelarlo a temperatura ambiente y debes cocinarlo en ese mismo día.

- En cuanto lo compres, límpialo muy bien y retira todas las vísceras. No debes guardarlo con el agua que trae.
- Ya que se encuentre limpio el pescado, envuélvelo en un trapo húmedo, y dentro de un molde o plato, mételo en la parte más fría del refrigerador.
- Puedes guardarlo en plástico si no quieres ponerlo en un plato pero no debe de estar cerca de ningún otro alimento.
- Dentro del refrigerador sin haberlo congelado previamente, el pescado puede durar hasta 3 días máximo.



¿SABES EL CUENTO DE LA ABEJA?

Se cuenta que cuándo surgió la abeja tal como la conocemos en la tierra, y se les dotó con ciertas características como a otras especies de algunas defensas, como al león, se le dotó de una enorme ferocidad, además, se le dijo que sería el rey de la selva; a la jirafa le dio un cuello muy largo para alcanzar las hojas de los árboles más altos, donde ningún otro animal podría quitarle su alimento; al hombre le dio la capacidad de razonar y así, a cada uno le dieron ciertas cosas. Cuando llegó a la abeja, le dijo: a ti te daré un par de alas para volar y serás muy organizada y trabajadora. Al ver inconforme la abeja, "se le pregunto", que si le gustaban sus características, y ella

le pregunto, "¿si soy atacada con qué me voy a defender?". Y se le dijo que podría volar y escapar de sus enemigos. Pero la abeja insistía, tanto fue así, que se le advirtió que se le iba a dar un dote de defensa, pero que después de otorgado ya no podría arrepentirse y la abeja aceptó. Su dote de defensa fue un aguijón para picar, pero su castigo por ser tan inconforme fue que al picar moriría. La abeja no puede volar de acuerdo a su anatomía, ella no lo sabe y su pensamiento la hace libre y no se limita en su universo.

¿Tú que ignoras o qué sabes que te limita en tu desarrollo para avanzar?



SUJECCIÓN DE CABALLOS, ASNOS Y MULOS

Los caballos, asnos y mulos se llaman equinos.

Los equinos cocean y muerden. Se conocen diversas formas de sujetarlos para examinarlos, tratarlos y herrarlos.

Objetivos de esta lección

Estudiando esta lección sabrá:

1. Qué son los equinos.
2. Cómo usar el torcedor.
3. Cómo sujetar los equinos.
4. Trababar los equinos.

Animales equinos

Los equinos son miembros de la familia de los caballos y tienen una sola pezuña (casco). Son equinos: el caballo, el asno, el mulo y el burdégano. El padre del burdégano es un caballo y la madre una asna.

Uso del torcedor

El torcedor es un utensilio sencillo que se usa para controlar los animales equinos. Puede fabricar uno con un palo grueso y fuerte, en uno de cuyos extremos se hace un agujero por el que se pasa una cuerda de unos 30 cm de largo que forma un lazo. El torcedor se pone en el hocico.

Pase su mano por el lazo y sujete el hocico del animal. Deslice la cuerda por su mano y dando vueltas al torcedor apriete la cuerda en torno del hocico.

No aplique el torcedor a las orejas de los animales porque es muy doloroso.

Trabar animales

Los trabones están formados por 4 tiras o cuerdas cada una de las cuales lleva un

anillo metálico. Se pasa una cuerda por los anillos. Tirando de la cuerda, el animal cae y cuando está tumbado se sujeta la cabeza manteniéndola baja. Los animales se traban para examinarlos o castrarlos.

Los miembros posteriores de la yegua se traban cuando va a ser cubierta por un garañón valioso. Las trabas o trabones le impiden lesionarlo.

Cómo trabar animales.

Levantar una pata para controlar al animal. Levantándole un miembro al animal se le impide moverse o cocear. Esto facilita su examen, el de sus dientes y la toma de su temperatura. Puede ser necesario sujetar la cabeza del animal. Para sujetarlo por completo se requiere aplicarle el torcedor en el hocico.

Cómo levantar una pata para controlar al animal.

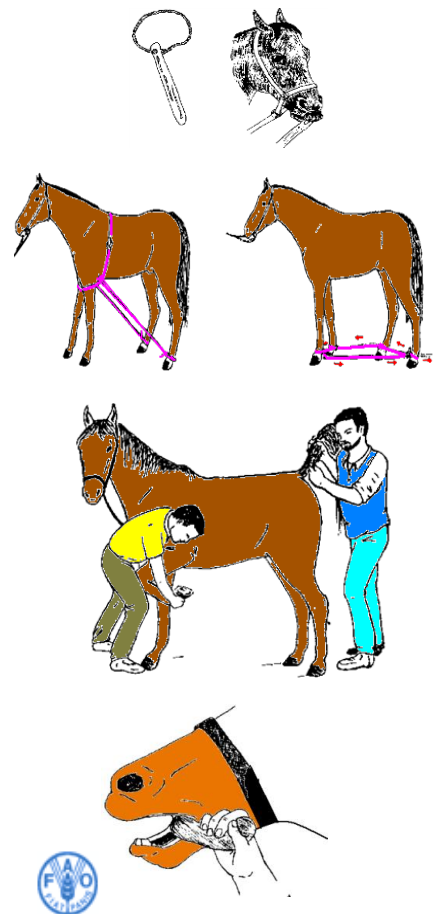
Cubrir la cabeza del animal (vendar los ojos)

La colocación sobre ambos ojos de una sábana, abrigo o saco, calmará al animal y facilitará su sujeción.

Apertura de la boca.

Sujete una oreja con una mano e introduzca la otra mano entre los incisivos y las muelas, sujetando y tirando de la lengua. La lengua del caballo, contrariamente a la de la vaca, es larga. Esto es útil para comprobar la edad.

Observando los molares, para limar los dientes y administrar brebajes.



¿QUÉ SON LAS MICORRIZAS Y PARA QUÉ NOS SIRVEN?

Las micorrizas hortícolas, son una asociación simbiótica natural entre hongos del suelo y las raíces de la planta, donde cada uno sobrevive y crece con la ayuda del otro.

Estas micorrizas, son capaces de aportar fósforo asimilable para la planta. Por tanto, es importante en cultivos donde no se utilizan fertilizantes.

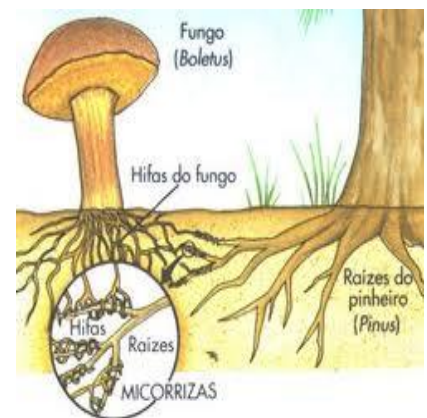
En esta asociación, la planta suministra al hongo los productos carbonados de la fotosíntesis y recibe agua y nutrientes transportados por el hongo desde el suelo. La planta micorrizada resulta vitalizada gracias a un sistema radical más desarrollado y a una mayor eficiencia en el aprovechamiento del agua y de los

nutrientes por el extenso micelio que el hongo extiende.

Además, la micorriza proporciona protección frente a factores de estrés como sequía, salinidad, contaminantes y enfermedades de raíz.

Como consecuencia de ello, se promueve el crecimiento de la raíz y de la parte aérea de la planta y su vigor se ve reforzado, proporcionando claros beneficios tales como:

- Plantas vigorosas y sanas.
- Aumento del rendimiento de los cultivos.
- Reducción de consumo de agua hasta en un 50%.
- Video que muestra cómo son las micorrizas en general.



REFLEXIÓN: AMOR DE MADRE

De niños creemos que mamá todo lo puede, que no siente cansancio, que no sufre... esa imagen que guardamos de ella, con el tiempo no coincide con la que vemos cuando pasan los años... Entonces descubrimos que mamá también sufre, se cansa, está triste, no tiene fuerza, calla ocultando el dolor...

La vemos como un héroe sobrevivir a grandes tragedias; llevamos de la mano conteniéndonos y mostrándonos la vida siempre del lado más bello...

De niños no entendemos sus lágrimas... de adultos nos preocupan...

o no las comprendemos...

Así como nosotros necesitamos tantas veces de la protección de esos brazos fuertes, de la comprensión de nuestros gestos o de nuestros silencios, de nuestro dolor... ella también nos necesita...

Por eso debemos detenernos y observarla... abrazarla y hacer que sienta que estamos allí... que nos importa, que es valiosa... y de esta forma regresaremos a ella el más hermoso sentimiento que nos enseñó: el sentimiento que lleva paz y tranquilidad en los momentos difíciles de la vida, el que nos contiene, el que minimiza el



dolor, el que nos hace luchar por nuestros sueños e ideales... pero por sobre todo nos enseña a dar sin pedir nada a cambio: El Amor.

Fuente: Graciela Heger

MAMÁ ¿POR QUÉ TENER BAMBÚ EN TU CASA, PUEDE NO SER UNA BUENA IDEA?

¿Por qué tener bambú en tu casa puede no ser una buena idea?

En apariencia puede parecer una buena opción tener una planta de bambú en casa; pero hay razones fuertes por las que es preferible optar por otro tipo de vegetación hogareña.

Gracias a sus distintas aplicaciones, el bambú es quizá la planta predilecta en la construcción sustentable. Por su rigidez y maleabilidad, resulta una excelente opción para reemplazar a algunos productos contaminantes, pero, ¿qué tan adecuado es su uso en jardines y espacios domésticos? ¿Es realmente una buena opción? Te decimos cinco buenas razones por las que deberías considerar o restringir su uso:

1. Podría invadir a tus vecinos.

Muchas personas forman vallas a fin de proteger su privacidad, pero Ted Jordan Meredith, autor de *"El bambú para los jardines"*, señala que algunas especies de esta planta llegan a crecer más de tres metros por día, por lo que es muy probable que en algún momento terminen por invadir el jardín de tu vecino.

Algunas especies incluso se clasifican como maleza nociva, es decir, un vecino, por la vía legal, podría obligarte a retirar

todo el bambú que lo esté invadiendo.

2. Amenaza a la biodiversidad.

El bambú que se propaga y escapa de tu jardín puede causar problemas ecológicos por desplazar a las especies originarias del lugar en el que se plante.

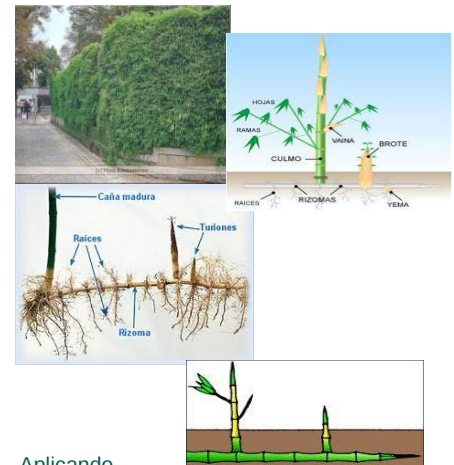
La mejor manera de contener su rápido crecimiento es mediante diversos métodos que resultan muy costosos y que a la larga no servirán de mucho, y que no inhiben su crecimiento, sino que sólo lo controlan mediante la poda.

3. Deshacerse de él puede tardar años.

Resulta muy difícil exterminar, literal, de raíz al bambú. La rápida propagación subterránea hace que tiempo después rebrote la planta. No importa lo mucho que excaves, los brotes regresan.

4. Deshacerse del bambú.

Requiere bastantes aplicaciones de herbicida. Una sola aplicación no basta, es necesario poner continuamente a las plantas que se pretenden eliminar. De aplicarse herbicida se debe consultar a un experto ya que una mala elección y aplicación, puede llegar afectar severamente la salud de quienes lo aplican y de quienes están colocados en sentido a la corriente del viento cuando se está



Aplicando

5. Puede resultar difícil elegir un buen bambú.

Para saber cuál te conviene y cuál no, se necesita saber cómo agruparlo de acuerdo a su especie, y esto requiere tiempo que quizá no tengas.

El bambú puede parecer una opción bastante atractiva pero, a largo plazo, sólo te traerá problemas si decides plantarlo en tu jardín. Hay que valorar lo que sabemos y veremos donde si lo podemos plantar.

Para bajar el Boletín "El Gallito Granjero" sigue la ruta:

www.oedrus-jalisco.gob.mx

Servicios complementarios> Librería> Boletín técnico informativo para
El desarrollo del productor rural del Estado de Jalisco El Gallito Granjero



Programa de radio para el desarrollo sustentable, que trata todos los temas
Relacionados con el campo. Domingos 9 de la mañana.
Frecuencia 760 a.m. Televisa Radio Guadalajara.

Directorio

Revisión Técnica y Forma

	Tel.	Ext.
Dr. Salvador Mena Murgía		
(CUCBA UDG)	3777 - 1155	3175
Ing. Ricardo Rivas Montiel	3030 - 0600	56127
Téc. Teresita del Niño Jesús Ortiz García	3030 - 0600	56195

Edición y Diseño

Ing. María Elena Estrada García	3030 - 0600	56530
---------------------------------------	-------------	-------

Coordinadora de Desarrollo Rural, Radio y Comunicación Social.

Tel. (33) 30 30 06 71 - 3030 0600 Ext. 56530

Programagallito@hotmail.com, maria.estrada@jalisco.gob.mx